|  |
| --- |
| **ПЯТНИЦА****05.05.2023** |
| **Завтрак** | **Наименование блюда** | **ККАЛ** | **Выход** **порции (грамм)** |
| Омлет с рыбой | 325 | 180 |
| Бутерброд (хлеб пшеничный сыр, масло сливочное) | 167,4 | 25/10/7 |
| Кофейный напиток на молоке | 145,2 | 200 |
| **Второй завтрак** | Яблоко | 57 | 100 |
| **Обед** | Суп овощной с курицей  | 92,8 | 200 |
| Биточки куриные |  |  |
| Гороховое пюре | 223,34 | 80 |
| Огурчик соленый  | 80 | 60 |
| Хлеб ржаной | 128,4 | 50 |
| Компот из лимона | 186 | 200 |
| **Полдник** | Вафля | 350 | 100 |
| Чай | 165 | 180 |
| **Ужин** | Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий | 180,9121,249,28 | 18050200 |