**Меню 04.05.2023**

**Четверг**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | Каша гречневая на молоке с маслом | 132,3 | 200 |
| Бутерброд с маслом (Хлеб  пшеничный), сыром | 147,4 | 25/10 |
| Какао на молоке | 118,66 | 200 |
| **Второй завтрак** | Банан | 38 |  |
| **Обед** | Свекольник с курицей | 94,74 | 200 |
| Соте рыбное с рисом | 280 | 270 |
| Салат из огурцов | 80 | 60 |
| Хлеб ржаной | 128,4 | 50 |
| Сок фруктовый | 107,44 | 200 |
| **Полдник** | Йогурт | 180 | 60 |
| Вафли | 112 | 180 |
| **Ужин** | Овощное рагу с курицей  Хлеб пшеничный Чай с сахаром | 168,42  121,2  116,0 | 200  50  200 |