

Организация питания детей раннего и дошкольного возраста

Питание ребенка- важный фактор, оказывающий значительное влияние на его физическое и нервно- психическое развитие.

В МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №159» вопросами организации и контроля питания воспитанников занимается несколько служебных подразделений: административное, медицинское, хозяйственное, а также родительский комитет.

Пищевые продукты поступают в дошкольное учреждение в соответствии с контрактом на поставку продуктов.

Питание в МБДОУ удовлетворяет физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии, не меньше значений, указанных в таблице 1

Таблица 1

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей раннего и дошкольного возраста *

	1 – 2 года	2 - 3 года	3 – 7 лет
Энергия (ккал)	1200	1400	1800
Белок, в г.	36	42	54
в т.ч. животный, в %	70	65	60
Жиры, в г.	40	47	60
Углеводы, в г.	174	203	261

*-СанПин2.4.1.3049-13

В МБДОУ №159 предусмотрено ежедневное использование в питании детей: молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и другие) включаются 2-3 раза в неделю.