

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 159»

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 159»

_____ / Назаренко М.Л.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида № 159»

РЕЖИМ ДНЯ**воспитанников раннего возраста на теплый период**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (на улице)	7.00 -8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Чтение художественной литературы	8.45 – 8.55
Игры, самостоятельная и продуктивная деятельность	8.55- 10.00
Второй завтрак (сок,фрукты)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.00- 11.30
Подготовка к обеду	11.30 – 12.15
Обед	12.15.-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.30
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.15– 15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, наблюдения	16.00 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	17.45-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 159»

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников подготовительного к школе возраста на теплый период

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (на улице)	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная и продуктивная деятельность	8.50- 10.35
Второй завтрак (сок,фрукты)	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.55- 12.25
Подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.50.-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.15– 15.30
Полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, наблюдения	16.40.-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.20
Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.20-19.00

РЕЖИМ ДНЯ**воспитанников старшего возраста на теплый период**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (на улице)	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная и продуктивная деятельность	8.50- 10.35
Второй завтрак (сок,фрукты)	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.55- 12.25
Подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.50.-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.15– 15.30
Полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, наблюдения	16.40.-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.20
Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.20-19.00

РЕЖИМ ДНЯ**воспитанников среднего возраста на теплый период**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (на улице)	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Утренний круг	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная и продуктивная деятельность	9.20- 10.10
Второй завтрак (сок,фрукты)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	12.10- 12.30
Подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40.-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.15– 15.30
Полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, наблюдения	16.20.-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-18.00
Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ**воспитанников младшего возраста на теплый период**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (на улице)	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная и продуктивная деятельность	9.00- 10.10
Второй завтрак (сок,фрукты)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	12.00- 12.10
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10.-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.15– 15.30
Полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, наблюдения	16.10.-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.55
Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 159»

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников младшего возраста на теплый период

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (на улице)	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная и продуктивная деятельность	8.55- 10.00
Второй завтрак (сок,фрукты)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.00- 11.30
Подготовка к обеду	11.30 – 12.15
Обед	12.15.-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.30
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.15– 15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, наблюдения	16.00 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	17.45-19.00

