

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 159»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 159»
_____ / Назаренко М.Л.

***РАСПИСАНИЕ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 159»***

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №159»

**Режим дня в холодный период года
(группа раннего возраста)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.30
Игры	9.30-9.50
2 завтрак	10.0-10.10
Прогулка(игры, труд, наблюдения, практическая деятельность экспериментирование).	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, игры подготовка к обеду.	11.20-11.45
Обед,	11.45- 12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	15.30-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Вечерняя прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность., уход детей домой	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	17.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №159»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №159»
_____ И.В.Пуляевская

**Режим дня в холодный период года
(младшая группа)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам	9.00-10.00
2 завтрак	10.00- 10.10
Прогулка(игры, труд,наблюдения, практическая деятельность экспериментирование).	10.30 -12.00
Возвращение с прогулки, игры подготовка к обеду.	12.00-12.20.
Обед, дежурство	12.20- 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.40
Занятия по подгруппам, подготовка к прогулке	15.40-16.00
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность., Возвращение с прогулки	16.15-17.50
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №159»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №159»
_____ И.В.Пуляевская

**Режим дня в холодный период года
(средняя группа)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00–10.00
2 завтрак	10.00- 10.10
Прогулка(игры, труд,наблюдения, практическая деятельность экспериментирование).	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры подготовка к обеду.	12.00-12.20.
Обед, дежурство	12.20- 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.,	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	17.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №159»

**Режим дня в холодный период года
(старшая группа)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.30
2 завтрак	10.30- 10.40
Прогулка(игры, труд, наблюдения, практическая деятельность экспериментирование).	10.40 -12.00
Возвращение с прогулки, игры подготовка к обеду.	12.00-12.20.
Обед, дежурство	12.20- 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	15.45-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.40
Вечерняя прогулка: игры, наблюдения,	16.40-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	17.30-17.50
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №159»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №159»
_____ И.В.Пуляевская

**Режим дня в холодный период года
(Подготовительная группа)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.30
2 завтрак	10.30- 10.40
Прогулка(игры, труд, наблюдения, практическая деятельность экспериментирование).	10.50 -12.00
Возвращение с прогулки, игры подготовка к обеду.	12.00-12.30.
Обед, дежурство	12.30- 13.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.50
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	15.50-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Вечерняя прогулка: игры, наблюдения	17.00-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	17.50-18.00
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

