


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 159»

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК
10.04.2023

 Утверждаю
Заведующий
И.В.Пуляевская

07.04.2023



Завтрак	Наименование блюда	ККАЛ	Выход порции грамм
	Каша манная с маслом	206,2	200,0
	Яйцо 1/2	79,35	50
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	147,4	25/10
	Какао на молоке с сахаром	118,66	200
Второй завтрак	Фрукты (яблоки)	41,4	100
Обед	Суп фасолевый с мясом	92,8	200
	Капуста	150,0 216,0	230
	Хлеб ржаной	128,4	50,0
	Сок фруктовый	180,0	200
	Салат из зеленого горошка	32,4	40
Полдник	Булка с вареньем	147,4	150
	Молоко	49,8	200
Ужин	Вермишель в молоке с маслом	249,86 40,5	200 50
	Хлеб пшеничный	112,0	40
	Чай сладкий	49,8	