

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в холодный период года**

**(группа раннего возраста)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Организация жизни детей** | **Время** |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.10-8 .40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность по подгруппам | 9.00–9.30 |
| Игры | 9.30-9.50 |
| 2 завтрак | 10.00-10.10 |
| Прогулка (игры, труд, наблюдения, практическая деятельность экспериментирование). | 10.10-11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры  подготовка к обеду. | 11.20-11.45 |
| Обед | 11.45- 12.20 |
| Подготовка к дневному сну,  дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам | 15.30-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.30 |
| Вечерняя прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность., уход детей домой | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, | 17.30-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в холодный период года**

**(младшая группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Организация жизни детей** | **Время** |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.10-8 .40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность по подгруппам | 9.00–10.00 |
| 2 завтрак | 10.00- 10.10 |
| Прогулка ( игры, труд, наблюдения, практическая деятельность экспериментирование). | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры  подготовка к обеду. | 12.00-12.20. |
| Обед, дежурство | 12.20- 13.00 |
| Подготовка к дневному сну,  дневной сон | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.40 |
| Занятия по подгруппам, подготовка к прогулке | 15.40-16.00 |
| Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.,  Возвращение с прогулки | 16.15-17.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.10-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40-19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в холодный период года**

**(средняя группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Организация жизни детей** | **Время** |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.30-8.50 |
| Утренний круг | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность по подгруппам | 9.00–10.00 |
| 2 завтрак | 10.00- 10.10 |
| Прогулка ( игры, труд, наблюдения, практическая деятельность экспериментирование). | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры  подготовка к обеду. | 12.00-12.20. |
| Обед, дежурство | 12.20- 13.00 |
| Подготовка к дневному сну,  дневной сон | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам | 15.45-16.30 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, | 17.30-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в холодный период года**

**(старшая группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Организация жизни детей** | **Время** |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.10-8 .40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность по подгруппам | 9.00–11.00 |
| 2 завтрак | 10.10- 10.20 |
| Прогулка( игры, труд,наблюдения, практическая деятельность экспериментирование). | 11.00 -12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры  подготовка к обеду. | 12.15-12.30. |
| Обед, дежурство | 12.30- 13.00 |
| Подготовка к дневному сну,  дневной сон | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.45 |
| Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам | 15.45-16.25 |
| Подготовка к прогулке | 16.25-16.40 |
| Вечерняя прогулка: игры, наблюдения, | 16.40-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, | 17.30-17.50 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в холодный период года**

**(Подготовительная группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Организация жизни детей** | **Время** |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.10-8 .40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность по подгруппам | 9.00–11.00 |
| 2 завтрак | 10.00- 10.10 |
| Прогулка ( игры, труд, наблюдения, практическая деятельность экспериментирование). | 11.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры  подготовка к обеду. | 12.15-12.30. |
| Обед, дежурство | 12.30- 13.10 |
| Подготовка к дневному сну,  дневной сон | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.50 |
| Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам | 15.50-16.50 |
| Подготовка к прогулке | 16.50-17.00 |
| Вечерняя прогулка: игры, наблюдения | 17.00-17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, | 17.50-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |